

## **Вопросы к квалификационному экзамену по ПМ.01 «Проведение профилактических мероприятий»**

1. Медицинская помощь, виды медицинской помощи.
2. Организация и структура системы ПМСП. Определение ПМСП, виды, основные направления деятельности ПМСП, учреждения.
3. Организация деятельности дневного стационара, определение, задачи дневного стационара, структура, отличительные черты.
4. Организация деятельности «центра здоровья», определение, структура, задачи.
5. Организация деятельности центра медицинской профилактики, определение, структура, задачи.
6. Организация работы м/с и врача общей практики по оказанию ПСМП, задачи, функции, документация.
7. Понятие об участково-территориальном принципе оказания ПСМП, медицинские организации и специалисты, оказывающие ПМСП на участках, виды участков, численность населения участка.
8. Организация работы участковой м/с: график работы, работа на приёме и на дому, документация.
9. Организация деятельности стационара на дому, определение, задачи, структура, отличительные черты.
10. Организация деятельности поликлиники, определение поликлиники, структурная организация, мощность, задачи, типы поликлиники.
11. Организация деятельности регистратуры, определение, задачи, документация.
12. Организация деятельности прививочного кабинета, задачи, документация, техника безопасности.
13. Диспансер: определение, виды, задачи, диспансерное наблюдение, диспансерный осмотр, группы здоровья, документация.
14. Диспансеризация населения, цели, задачи, группы диспансерного наблюдения, этапы диспансеризации, документация. Критерии эффективности.
15. Понятие «здоровье», структура здоровья, факторы, влияющие на состояние здоровья, «образ жизни», «болезнь», «предболезнь».
16. Определение ЗОЖ, факторы, составляющие ЗОЖ, условие ЗОЖ.
17. Обзор качества здоровья населения России в разных возрастных группах: качество здоровья новорожденных; качество здоровья детей дошкольного возраста; качество здоровья школьников; качество здоровья лиц среднего и пожилого возраста. Анатомо-физиологические особенности.

18. Роль двигательной активности в жизни человека: гипокинезия и гиподинамия, определение причин, влияющих на появление заболеваний. Определение физкультуры и спорта.
19. Особенности двигательной активности в разных возрастных периодах жизни человека: цель, рекомендации, противопоказания.
20. Роль питания: особенности питания современного человека; роль современного питания в развитии заболеваний. Особенности питания в разных возрастных группах. Диетотерапия.
21. Роль сна в жизни человека. Требования, предъявляемые ко сну. Рекомендации по улучшению засыпания и сна.
22. Режим труда и отдыха.
23. Стресс. Виды стресса, причины, механизм развития, признаки. Механизмы защиты от стресса, профилактика, способы снятия стресса. Стресс и его влияние на здоровье.
24. Семья, функции семьи.
25. Кризисы семейной жизни, виды, причины, значение, способы преодоления.
26. Образ жизни семьи и его влияние на культуру здоровья личности.
27. Планирование семьи.
28. Группы здоровья: детей, взрослого населения.
29. Классификация периодов жизни человека. Особенности человека в разные периоды жизни, потребности, проблемы. Понятие возраст человека.
30. Факторы, влияющие на развитие организма.
31. Факторы, влияющие на старение организма.
32. Роль медсестры в сохранении и укреплении здоровья.
33. Школы здоровья: цели, задачи, особенности.
34. Вредные привычки, влияние на организм, профилактика.
35. Мероприятия по профилактике и борьбе с вредными привычками.
36. Мероприятия по профилактике и борьбе с соматическими заболеваниями (БА, ГБ, СД, заболевания ЖКТ, опорно-двигательного аппарата).
37. Мероприятия по профилактике и борьбе с онкологическими заболеваниями
38. Мероприятия по профилактике и борьбе с ожирением. Измерение и оценка ИМТ.
39. Профилактика факторов риска неинфекционных заболеваний.
40. Профилактика инфекционных заболеваний.
41. Иммунизация населения. Национальный календарь прививок. Вакцины: учет, хранение и введение. Реакции на вакцину. Подготовка к вакцинации. Ведение документации.

42. Оценка функциональных показателей организма, оценка развития ребенка.
43. Анатомия женских половых органов (наружные и внутренние половые органы, их функциональное значение, гормоны яичника).
44. Физиология менструального цикла (цикличность, продолжительность м/ц, количество теряемой крови при м/ц, регуляция менструальной функции (ЦНС, гуморальные факторы, гормоны гипофиза, регулирующие м/ц).
45. Гигиена менструального периода (содержание половых органов в чистоте, влияние вредных факторов: алкоголь и курение).
46. Репродуктивная функция, проблемы, профилактика заболеваний.
47. Диагностика беременности (сомнительные, предположительные, вероятные, достоверные признаки, методика подсчёта срока).
48. Родовая деятельность: понятие о схватках, потугах, предвестниках родов. Периоды родов.
49. Невынашиваемость беременности.
50. Нормальный послеродовой период (ранний, поздний послеродовой период, физиологические изменения).
51. Контрацепция. Показания, противопоказания, виды
52. Климакс. Особенности течения климакса у мужчин и женщин.
53. Вскармливание естественное и искусственное. Показания, противопоказания, частота кормления, правила приготовления питательной смеси, расчет объема питательной смеси.
54. Гипогалактия, причины, профилактика, лечение.
55. Уход за здоровым новорожденным ребенком. Уход за недоношенным ребенком.
56. Умирание человека. Стадии смерти. Стадии горевания.