

*Краевое государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Бийский медицинский колледж»*

❖ ВЕЙПИНГ-СКРЫТАЯ УГРОЗА

❖ Педагог-психолог КГБПОУ «БМК»

Коюшева Оксана Валерьевна

2024



Вейп - от англ. Vape (вейп) — пар

Вейпер - человек, курящий электронные сигареты

Вейпинг - от англ. vaping — процесс курения электронной сигареты



Опасен ли пар?



Пар включает в свой состав продукты распада пропиленгликоля и глицерина, а также вкусовых добавок, которые прошли проверку на безопасность в качестве пищевых добавок, но не для вдыхания. Вдыхание пара из вейпа может приводить к эмфиземе лёгких, потенциально — к раку, заболеваниям трахеи, гортани и сердечно-сосудистым заболеваниям. Пар может содержать и никотин, который был и остаётся сильным ядом, в малых дозах вызывает зависимость, а также нарушает обмен веществ в организме.



- В результате маркетинговых стратегий табачных компаний электронные сигареты представляются детям и молодёжи, как безвредное средство, с помощью которого можно бросить курить.
- Различают психологическую и физиологическую никотиновую зависимость.
- Психологическая зависимость обусловлена привычками (курением в определенном месте, при определенной ситуации), то есть внутренним стереотипом поведения.
- Коррекция психологической зависимости осуществляется психологическими и педагогическими методами. Особое значение придается выработке мотивации отказа от курения.

Физиологическая зависимость сопряжена с обменом веществ в организме, когда воздействие никотина на рецепторы формирует чувство удовольствия, а прекращение курения – никотиновую абстиненцию. При этом никотинозаместительная терапия является только одной из составных частей комплекса лечебно-профилактических мероприятий.

Исследования показывают, что продукты нагревания содержат в своём составе множество токсических веществ. Это и органические и неорганические соединения, металлы. Сам ароматизатор при нагревании является источником токсических

ЧТО МЫ ЗНАЕМ О ВЕЙПИНГЕ НА САМОМ ДЕЛЕ



Увеличивается кровоточивость десен



Ускоряет всасывание никотина



Привычка курить не исчезает, появляется зависимость от парения



Электронные сигареты не сертифицированы ВОЗ



Большое количество подделок



Пропиленгликоль, входящий в состав жидкости для «курения», может вызывать аллергию



Формальдегид, высвобождающийся при парении вызывает изменение нервной системы, повреждает головной мозг



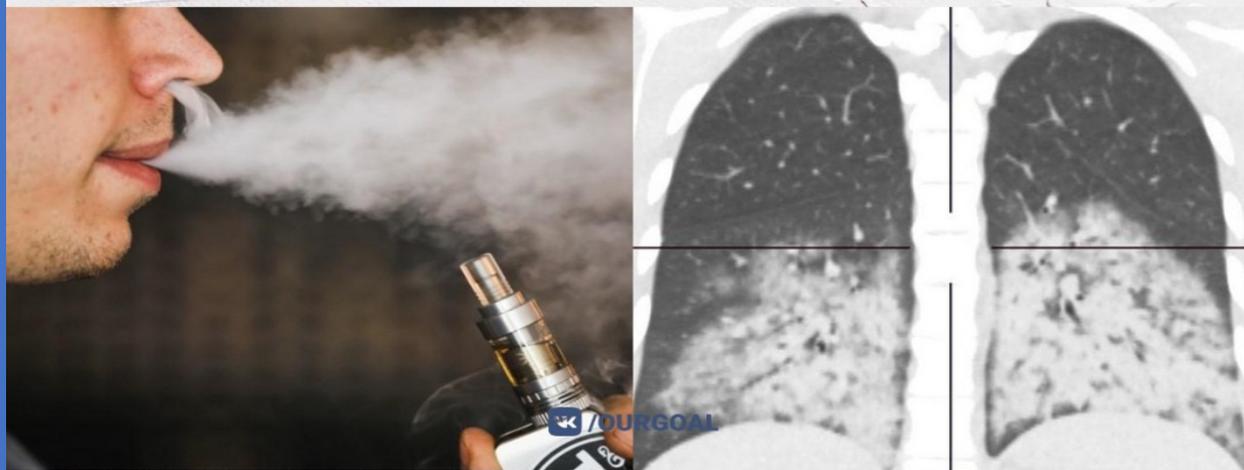
Акролеин разрушает слизистую оболочку глаз и дыхательных путей



- Некоторые токсические вещества могут содержаться в продуктах нагревания попадающих в организм человека в больших концентрациях, чем обычные сигареты. Такое токсическое воздействие увеличивает вероятность заболеваний сердечно-сосудистой системы, онкологических заболеваний, болезней органов дыхания. А между тем эти заболевания являются самой распространённой причиной смертности в нашей стране.

В России выявили первый случай EVALI – "болезни вейперов"

В последние 1,5 месяца 17-летний Арсений активно употреблял вейпы. За две недели до госпитализации у пациента постепенно нарастала одышка и кашель, отмечалось повышение температуры тела, рвота и боль в животе, сильное снижение веса (более 10 кг за 2-3 недели). Юношу положили в больницу Москвы и подключили к ИВЛ. На этом аппарате он провёл неделю и похудел еще почти на восемь килограммов.





Симптомы EVALI

95 % заболевших
Одышка, боли
в груди, кашель

85 %
Повышение
температуры, озноб
и резкая потеря в весе

EVALI
имеет
летальность
2,4 %

77 %
Проявление
болезни желудочно-
кишечного тракта

55 % Тахикардия

*Выявляются гипоксия
и повышенное содержание
лейкоцитов*

Многие люди курят вейп достаточно часто, думая о том, что это безопасно, но длительное поступление пара в организм может спровоцировать возникновение ряда негативных последствий:

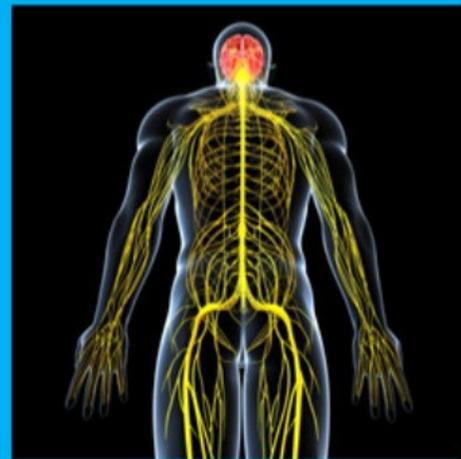
Рождение мертвых детей или с патологиями



Импотенция



Угнетение центральной нервной системы, а также ухудшение состояния почек



ВСЕ В ТВОИХ РУКАХ!!!

КУРЕНИЕ В ПОДРОСТКОВОМ ВОЗРАСТЕ ПРИВОДИТ К НЕГАТИВНЫМ ПОСЛЕДСТВИЯМ

- Снижение темпов роста организма;
- Нарушение обмена веществ;
- Снижение темпов прибавки веса;
- Быстрая утомляемость;
- Низкий иммунитет;
- Повышение внутриглазного давления;
- Нарушения зрения;
- Нарушения слуха.



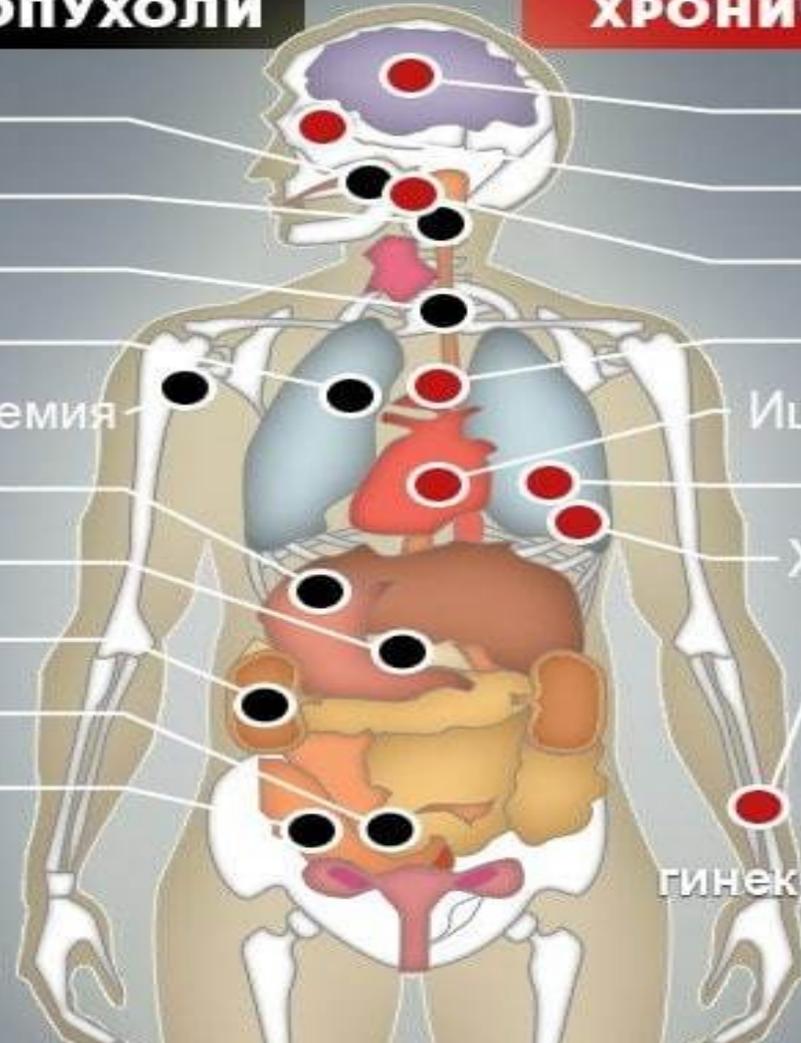
ВСЕ В ТВОИХ РУКАХ!!!

БОЛЕЗНИ, ВЫЗЫВАЕМЫЕ КУРЕНИЕМ

ЗЛОКАЧЕСТВЕННЫЕ ОПУХОЛИ

ХРОНИЧЕСКИЕ БОЛЕЗНИ

Гортань
Рот и глотка
Пищевод
Трахея, бронхи, лёгкие
Острая миелоидная лейкемия
Желудок
Поджелудочная железа
Почки, уретра
Толстая кишка
Мочевой пузырь
У курящих женщин –
рак шейки матки



Инсульт
Слепота, катаракта
Периодонтит
Аневризма аорты
Ишемическая болезнь сердца
Воспаление легких
Хронический бронхит, астма
Атеросклероз
периферических артерий
У курящих женщин –
гинекологические заболевания
(включая бесплодие)

ЛЕЧЕНИЕ ВЕЙПИНГОВОЙ ЗАВИСИМОСТИ

Вейпинг вызывает такую же стойкую аддикцию, как и обычное курение. Бросить парение самостоятельно трудно. Отказ от вейпа вызывает сильную абстиненцию, как и отмена табакокурения. При этом не важно, какие вейпы употреблялись - с содержанием никотина или без него. Абстинентный синдром сопровождается такими симптомами:

- раздражительность, тревожность;
- головокружение, головные боли;
- снижение работоспособности, умственной активности;
- бессонница;
- расстройство работы ЖКТ.

Выраженность симптомов абстиненции



ЛЕЧЕНИЕ ВЕЙПИНГОВОЙ ЗАВИСИМОСТИ

Если срок парения небольшой, физическая тяга к электронным сигаретам незначительная, с вредной привычкой можно попытаться справиться самостоятельно. Для этого рекомендуется:

- активный отдых, прогулки на свежем воздухе, занятия спортом;
- избегать нахождения в компании вейперов;
- правильное питание.

Важно следить за рационом, так как при отмене вейпов повышается аппетит.

Человек начинает употреблять вредную пищу, что негативно сказывается на здоровье и провоцирует лишний вес;

-заручиться поддержкой близких и

В США ГОСПИТАЛИЗИРОВАЛИ МОЛОДОГО ПАРНЯ, КОТОРЫЙ С ТРУДОМ МОГ ДЫШАТЬ. ОБНАРУЖИЛИ, ЧТО У НЕГО ЛЁГКИЕ, КАК У 60-ЛЕТНЕГО, КОТОРЫЙ МНОГО КУРИЛ. ЛЁГКИЕ БЫЛИ ЗАБИТЫ ЗАТВЕРДЕВШИМ МАСЛОМ ИЗ ЖИЖИ ДЛЯ ВЕЙПА, КОТОРОЕ ПОПАЛО ТУДА ВМЕСТЕ С ПАРОМ.

В США ЗАФИКСИРОВАНО УЖЕ БОЛЕЕ 530 ПОДОБНЫХ СЛУЧАЕВ.



ЛЕЧЕНИЕ ВЕЙПИНГОВОЙ ЗАВИСИМОСТИ

Для расслабления и отвлечения от мыслей о вейпинге заниматься йогой, дыхательной гимнастикой.

Справиться с зависимостью без помощи нарколога можно только при наличии мотивации и стойкого желания покончить с вредной привычкой.

Резко бросать парение не рекомендуется, чтобы не спровоцировать появление ПСИХИЧЕСКОГО И ФИЗИЧЕСКОГО СТРАДАНИЯ.

Следует постепенно снижать дозировку жидкости и частоту вейпинга. При появлении симптомов синдрома отмены рекомендуется обратиться к наркологу, чтобы



ЛЕЧЕНИЕ ВЕЙПИНГОВОЙ ЗАВИСИМОСТИ

Специальной программы терапии вейпинга не существует. При лечении зависимости от электронных сигарет применяется та же методика, что и при никотиновой аддикции. Терапия вейпинга включает медикаментозную и психотерапевтическую методики. Фармакотерапия при вейпинге предназначена для предотвращения или снятия болезненных последствий отмены электронных сигарет.



Многие страны запрещают импорт, продажу и рекламу вейпов по причине высокой степени привыкания и повышения заболеваемости среди молодежи.

Особенно строгое отношение к вейпингу в странах Азии, где за продажу, хранение и использование парогенератора можно получить не только большой денежный штраф, но и тюремный срок.

**Гоняясь за модой
и новыми увлечениями,
не попадись
в ловушку обмана и
зависимости**

У вейперов – туманное будущее

EVALL
НОВАЯ БОЛЕЗНЬ
ВЕЙПЕРОВ.



*Я выбираю
жизнь!*